

なごやっ子防災レンジャーブースに
登場してくれたレンジャーに
お菓子詰め合わせ
プレゼント!

〒456-8763
名古屋市熱田区六野一丁目2番11号

イオンモール熱田

なごやっ子防災レンジャー 目撃ミッションシート

9月9日(火)までに提出をすると
イオンモール熱田1F金山広場に展示されます



ミッションシートの
提出はこちらから



わが家の備えチェックシート

当てはまる場合は ☒ にチェックしよう!

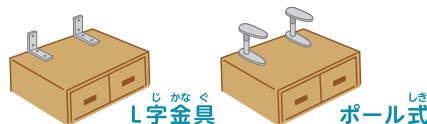
1 家の強さ

☒ 家がいつ建てられたのか
を調べた

昭和56年以前に建てられた住宅は、
地震で壊れる可能性が高いとされてい
ます。自宅が安全かどうか確かめるた
めに専門家による「耐震診断」を受け
たり、家を強くするための「耐震工事」
を行いましょう。

2 家具の配置

- ☒ 寝室に倒れると危ない家具を置いていない
- ☒ 扉の前に大きな荷物や倒れそうな家具を置いていない
- ☒ 落ちると危ないものを高い場所に置いていない



3 家具の固定

- ☒ 冷蔵庫
- ☒ 食器棚
- ☒ テレビ
- ☒ たんす
- ☒ 本棚

4 備蓄品

- ☒ 食料
- ☒ 飲料水
- ☒ 携帯トイレ

食料や飲料水は7日分程度備蓄しておきましょう。

そのほかに備蓄しているものを書いてみよう!

家族で話し合ったこと・実践したこと

☒ 家族といっしょに動画をみて、話し合った

Youtube



①地しん編



②風水害編



③タイムライン編



④家庭の備え編



☒ マイ・タイムラインを作成した

マイ・タイムラインは家で大切に保管して定期的に災害時の行動を確認しましょう。

書きかたは、裏面を参考にしてね!

地域の
防災訓練、
防災イベントに
参加しよう!

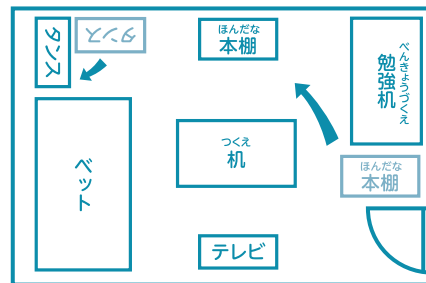
＼家族で話し合ったこと・実践したこと／

☒ 家族といっしょに動画をみて、話し合った

☒ マイ・タイムラインを作成した
マイ・タイムラインは家で大切に保管して定期的に災害時の行動を確認しましょう。

家具の配置

- ・本棚が入口付近にあり、倒れると出入口がふさがれるため移動
- ・ベッドのとなりにタンスがあり、倒れてもベッドの下敷きにならない位置に移動



家具の固定

- ・壁に金具はつかえなかったのでつっぱり棒でタンスを固定した
- ・食器棚が地震で開かないようにロックを付けて固定した

備蓄品

- ・防災ガイドブックP.9で持ち出し用の備蓄品を確認して、家族で準備し、いつでも持ち出せるように玄関に置いた
- ・携帯トイレを7日分用意した

他に工夫したこと

- ・備蓄BOXを作って、食べたら買い足すことを習慣にした
- ・定期的に非常食ホームパーティーを開催するようにした

☒ チェックを忘れずにしよう！

て が 手書きでもOK！ か かた じ ゆう 書き方は自由だよ！

しゃ しん は 写真を貼ってもOK！

こちらから▶ ぼう さい 防災ガイドブックもみてみよう！



どう が み 動画を見たことも実践してみよう！ じっ せん